

Informations juridiques – Aides – Conseils

Informations juridiques	La Maison de la Justice et du Droit 8 rue du Petit Malbrande – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 84 06 70 Du lundi au jeudi: 8h30/12h30 et 14h00/17h00 – le vendredi: 8h30/12h30 Avec ou sans rendez-vous, appel préalable
Consultation gratuite d'avocat <i>Réservée aux personnes non imposables</i> Aide juridictionnelle (financière)	Prise de rendez-vous à la Maison de la Justice et du Droit ----- Aide juridictionnelle : dossier à télécharger, la maison de la justice et du droit peut le faire)

Services des tutelles	Tribunal de Proximité – 20 rue Léandre Vaillat -74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 05 50 (8h30/12h00 ; 13h30/16h) du lundi au vendredi
------------------------------	---

Conciliateur <i>Litiges entre particuliers</i>	La Maison de la Justice et du Droit 8 rue du Petit Malbrande – 74100 ANNEMASSE – Tél.: 04 50 84 06 70
Délégué du défenseur des droits <i>Litiges avec l'administration</i>	Uniquement sur rendez-vous Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 le vendredi, de 8h30 à 12h30

Service d'écoute et d'aide	ALMA 74 (Allo Maltraitance) BP 50040 – 74962 CRAN-GEVRIER cedex Tél.: 04 50 46 80 91 – Les lundi et jeudi de 14h00 à 17h00
	VIA 74 Victimes Information Maison de la Justice et du Droit – 8 rue du Petit Malbrande – 74100 ANNEMASSE Prendre rendez-vous au 04 50 84 06 70

Associations de conseils et de soutien	France Alzheimer Haute-Savoie 7, rue de la Gare – 74000 ANNECY Tél./Fax: 04 50 51 49 14	France Parkinson Haute-Savoie comite74@franceparkinson.fr 06 61 54 02 47 France AVC (accident vasculaire cérébral) franceavc74@orange.fr
	JALMALV Léman-Mont-Blanc Résidence Les Ursules 3, rue Potiers 74200 THONON-LES-BAINS Tél.: 06 73 73 18 99	Espace Handicap Résidence Villamagna – 6, rue Léon Bourgeois 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 87 15 67 Du lundi au vendredi: 9h00/12h00 – 13h00/17h00

Et pour «mieux vivre» les années à venir:

Mis à jour: mars 2024

- Des activités physiques: gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Tai Chi...
- Des activités socio-culturelles: clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire...

Le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse aggro et ARve et Salève):

Résidence «L'Eau Vive» – 2, Place du Jumelage – 74100 Annemasse – Tél.: 04 50 39 89 25



Vous avez plus de 60 ans et vous habitez **LA MURAZ**

Lieux d'informations

Mairie Chef-Lieu 74560 LA MURAZ Tél.: 04 50 94 51 86	Service Autonomie du Genevois 23, avenue Émile Zola 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00 www.age+74	REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse aggro ARve et Salève) Résidence «L'Eau Vive» 2, Place du Jumelage – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 39 89 25 – www.regaars.fr
--	--	--

Les aides pour rester chez soi

Aides à Domicile	ADMR Les Tourelles 147, Grande Rue – 74930 REIGNIER Tél.: 04 50 95 15 32 Les lundi et vendredi de 8h à 12h00
	<i>Autres services, voir dans les pages jaunes la rubrique :</i> Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes

Repas à Domicile	ADMR Pays Rochois 169 Av. C.de Gaulle 74800 La Roche/Foron Tél.: 04 50 25 62 08	<i>Voir dans les pages jaunes les rubriques</i> Restauration à domicile & Traiteurs
-------------------------	--	---

Téléalarme	Équipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental 23, avenue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00
-------------------	--

Transports adaptés au handicap	Proxim'iti Infos et réservations au 0811 280 257 du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 19h00	Handy Mobil Tél.: 04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05 Permanence de 9h00 à 16h00 les lundi, mardi, jeudi & vendredi www.handy-mobil.fr
---------------------------------------	---	---

Soins à Domicile	SSAD (Service de Soins à Domicile) Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 68	Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA) Immeuble l'Impérial 35 rue Jean Jaurès – 74100 AMBILLY Tél.: 06 80 02 62 93
	Infirmiers libéraux Voir les communes environnantes sur les pages jaunes de l'annuaire	

Matériel Médical	ASJ La Vitrine Médicale 2-4, avenue du Giffre – BP 239 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 37 01 06	Distri Club Médical 74 Boccard 117 A, route de Taninges 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 31 68 78
	Bastide Confort Médical ZAE de Findrol – 160, rue de la Courbe – 74380 NANGY – Tél.: 04 80 16 08 78	
	Voir aussi dans les pharmacies et les pages jaunes de l'annuaire	

Consultations spécifiques

Consultations Mémoire	Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL) 558, route de Findrol 74130 CONTAMINES-SUR-ARVE Secrétariat de Gériatrie Tél.: 04 50 82 29 58 sur rendez-vous	Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE) Site de Saint-Julien-en-Genevois Rue Amédée VIII de Savoie 74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Tél.: 04 50 49 66 40 sur rendez-vous
	Centre de Consultations des Vallées 7, rue de la Corne d'Abondance – 74100 VILLE-LA-GRAND Pôle Géro-psycho-geriatrie : Tél. 04 50 95 48 80	

Centre Médico Psychologique	CMP de La Roche sur Foron – Centre de consultations 219, Chemin de Fornets – 74800 LA ROCHE-SUR-FORON – Tél.: 04 50 03 38 92
Équipe Mobile de Géro-psycho-geriatrie	Appeler le 04 50 25 43 66 – Se déplace à domicile. Une prescription n'est pas nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations

Accueil de jour, hébergement temporaire

Accueil de jour et hébergement temporaire	Le balcon du Môle Hôpital Andrevetan 459, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 67	Maison de Famille 200, route de Rozon – 74160 COLLONGES-SOUS-SALÈVES – Tél.: 04 50 82 15 20
--	--	---

Hébergement temporaire	Hôpital Local Départemental 61 rue des Vents Blancs CS 80012 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 43 80 00
-------------------------------	---

Soins de suite et de réadaptation	Hôpital Dufresne Sommeiller 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR Tél.: 04 50 35 30 30	Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00
	Centre Médical Martel de Janville 300, rue du Manet 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 37 30 00	Clinique Pierre de Soleil Impasse Henri Becquerel 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX Tél.: 04 50 84 56 00

Unité d'hébergement renforcé	EHPAD de Bonneville 52, rue du Crève-Cœur – 74130 BONNEVILLE – Tél.: 04 50 07 64 93 Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs.
-------------------------------------	---

Établissements les plus proches

EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)	Résidence Saint Maurice 62, rue des Frères 74350 CRUSEILLES Tél.: 04 50 44 12 80	Hôpital Andrevetan 530, rue de la Patience 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Tél.: 04 50 87 40 00	Les Edelweiss 8, rue Ravier 74100 AMBILLY Tél.: 04 50 84 52 30
	Les Jardins du Mont-Blanc 4, chemin des Côtes 74100 VILLE-LA-GRAND Tél.: 04 50 84 51 00	Peterschmitt 52, rue Crève-Cœur 74130 BONNEVILLE Tél.: 04 50 07 64 93	

EHPAD et soins de longue durée	Hôpital Local Départemental 61 rue des Vents Blancs CS 80012 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 43 80 00	Hôpital Dufresne Sommeiller 498 rte Dufresne Sommeiller 74250 LA TOUR – Tél.: 04 50 35 30 30
---------------------------------------	---	---

Retraites – Compléments de ressources Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

Permanences sociales	Pôle médico-social 391, Grande Rue – 74930 REIGNIER – Tél.: 04 50 33 23 47	
	Sécurité Sociale / CARSAT 27, rue du Parc 74100 ANNEMASSE Plateforme Sécurité Sociale: 3646 Tél. Service Social Carsat: 04 50 95 45 99	MSA – Maison du Pays Rochois Place Andrevetan 74800 LA ROCHE-SUR-FORON Secrétariat (urgences): 04 79 62 89 21 Assistants sociaux: 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04

Permanences vieillesse CARSAT	Pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'État Tél.: 3960 (Sur rendez-vous uniquement)
--------------------------------------	---

APA (Pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'APA à domicile ou en établissement)	Équipe Médico-sociale (EMS) 23, rue Émile Zola – 74100 ANNEMASSE Tél.: 04 50 84 40 00
	Direction de la Gérologie et du Handicap « Cellule APA » 26, avenue de Chevesne – CS 42220 – 74023 ANNECY cedex – Tél.: 04 50 33 22 00 Dossier disponible également en Mairie

Amélioration de l'Habitat

Amélioration de l'habitat (Important: prendre contact avec SOLiHA AVANT de commencer les travaux)	SOLiHA – 70, avenue de France – 74000 ANNECY – Tél.: 04 50 09 99 32
	ADIL 74 (Association Départementale d'Information sur le Logement) Tél.: 04 50 45 79 72 – Permanences de 9h00 à 12h00 les 2 ^e mardis et 4 ^e vendredi de chaque mois Maison de l'habitat ; 15 rue Emile Zola – 74100 ANNEMASSE