

LETTRE D'INFORMATION DU RESEAU

Juin 2016

Numéro 26

LA TRANSMISSION

La transmission ? Transmettre ? Quel sujet bateau !

Et d'ailleurs est-il encore possible, voire souhaitable, de transmettre, dans une société où la croyance sociale la plus répandue est celle des vertus de l'innovation ? Face à l'utilisation des nouvelles technologies, qui d'entre nous ne s'est pas senti dépassé, et prêt à baisser les bras ? Ainsi un hebdomadaire titrait-il il y a peu : « Savoirs, valeurs, langue... veut-on encore transmettre ? »

Et pourtant ! N'est-ce pas le « travail » de la vieillesse que transmettre ? Et c'est par la transmission qu'on évolue et qu'on progresse, contrairement aux abeilles, qui elles font toujours la même chose.... Sans vocabulaire, comment dire ses émotions ? Avec quatre cents mots, on cogne ! Le geste a pris le relais !...

Et alors, qui, autre que les ascendants, peut transmettre ce capital culturel ? Peut-on, à chaque génération, inventer la totalité des manières de vivre ? Dans la même période, un autre hebdomadaire donnait la parole à Boris Cyrulnik qui évoquait les nouveaux héros et martyrs, acteurs du terrorisme, d'autant plus facilement influencés qu'ils avaient moins de culture....

On serait donc dans une impasse : difficulté de transmettre, dans un monde trop différent, et nécessité de transmettre pour assurer la cohérence de la société...

Ce sujet, non plus bateau, mais passionnant est le thème que le collectif « Bien vieillir » a choisi pour les prochaines journées découverte, les 15 et 16 octobre prochains.

En le déclinant, on en découvre toutes les richesses :

- Transmettre, c'est communiquer, c'est échanger, c'est aussi recevoir, c'est apprendre les uns des autres ; à tout âge, on peut apprendre d'autres façons de communiquer.
- Transmettre, c'est donner : son patrimoine, mais pas seulement, et à qui, pas forcément à ses héritiers « naturels »
- Transmettre, c'est raconter : son histoire, son ressenti, ses émotions, le bilan de sa vie... l'histoire de sa lignée...
- Transmettre, c'est partager son savoir, son savoir-faire, c'est apprendre ensemble...

Ainsi, il existe d'autres manières de transmettre : pas seulement du haut vers le bas, mais aussi des jeunes vers les plus âgés, et aussi de manière horizontale, entre pairs...

Vous serez les bienvenus pour échanger et partager lors des

Journées Bien Vieillir 2016 (5^{ème} édition)

Transmettre ?

Quoi ? A Qui ? Pourquoi ? Comment ?

Samedi 15 et Dimanche 16 octobre 2016 A partir de 9h30

Martin Luther King Annemasse

- Des conférences :
 - « La tectonique des places... » Isabelle Moesch, sociologue (Besançon)
 - « Transmettre ? » E. Delessert, professeur de philosophie
 - « Transmissions invisibles, peurs, secrets, non-dits... » Table ronde animée par une psychologue de l'École des Parents (Annecy)
- Un café Philo
- Des ateliers « Transmettre ... »
Nouvelles technologies, Généalogie, Dons, legs, Successions..., Directives anticipées, Histoire de vie, Ecriture... Musique, Création, Couture, Bricolage, Cuisine...
- Des stands lieux de rencontres, d'échanges et de pratiques
 - Communiquer : Skype, Réseaux, sociaux, Envois de photos...
 - Donner : Patrimoine, Dons, legs, Dons d'organes, Directives anticipées, Généalogie
 - Raconter : Atelier d'écriture, Lire et Faire lire, Histoire de vie, Traditions
 - Partager : Les mains enchantées : tricot, crochet... Recettes : confitures et autres...
- Des animations : Slam, Musique, Danse ...

Entrée libre et gratuite
Restauration possible sur le site

Plus de renseignements au **04 50 39 89 25** les mardis, mercredis, vendredis après-midi, ou vos questions par courriel : regar-info@orange.fr

Aide aux aidants non professionnels

Les deux dernières rencontres pour ce 8^{ème} cycle :

- **9 septembre 2016** : *Penser à la fin de vie et en parler...*
- **7 octobre 2016** : *Et la vie continue : bilan du cycle ; statut de l'aidant, ressources et droits*

à l'Espace Colette Belleville, à Annemasse, 14bis rue Des Amoureux, de 14h30 à 16h30, entrée libre et gratuite

Renseignements au Pôle Gériatrique : 04 50 84 40 06 ou à REGAARS : 04 50 39 89 25.

Un **Café mémoire, café des aidants**, se tient dorénavant le 3^{ème} mardi de chaque mois au « **Business Café** » 20 rue Marc Courriard à Annemasse : **19/07, 16/08, 20/09, 18/10, 15/11**

C'est un lieu d'échanges ouvert à tous, animé par l'association Alzheimer Haute Savoie et REGAARS.

Mais aussi pour des entretiens individuels à propos de situations préoccupantes, RAPPEL DES PERMANENCES :

Mardi de 10h à 12h,

Mercredi de 14h30 à 16h30

Vendredi de 16h à 18h ou sur rendez-vous, dans nos locaux :

Premier étage du Foyer Logement l'Eau Vive, 2 Place du Jumelage, Annemasse
Tel : 04.50.39.89.25 Courriel : regar-info@orange.fr site : www.Regaaars.fr