

RAPPORT D'ACTIVITES 2017

Fonction accueil, écoute, conseil et orientation

Les permanences ont été assurées par les bénévoles 3 jours par semaine : mardi 10h-12h, mercredi 14h30-16h30, vendredi 15h-17h, d'autres jours sont possibles sur rendez-vous.

Nous avons interrompu nos permanences du vendredi à la maison des usagers de l'HPPS faute de visite,

Les fiches ressources, pour chacune des 21 communes, sont à jour, elles sont téléchargeables sur le site.

Deux lettres en 2017 :

- Janvier 2017 : Accompagner au quotidien
- Décembre 2017 : Isolement, solitude avec l'avance en âge : un fait de société préoccupant

Le site est opérationnel : www.REGAARS.fr

Notre souhait d'une meilleure communication avec les services information des mairies est resté un souhait.

Bien vieillir dans le cadre du collectif

2017, année « entre-deux », a donc été centrée sur la transmission :

- 12/06/2017 : « Dons, legs testaments, pour aujourd'hui et pour demain » Isabelle Moesch pressentie pour la conférence a dû se désister (accident de vélo). Annie Bronner a fait la présentation et une notaire a répondu aux questions pratiques. Bonne participation (80 personnes environ),
- 19/10/2017 : « Histoires, connaissances...savoir-faire...un héritage à transmettre » conférence d'Emmanuel Delessert et proposition d'ateliers :
 - Généalogie
 - Ecriture
 - Coll'âge

6 à 10 personnes dans chaque atelier, des évaluations très positives de la part des animateurs comme des participants assorties de demandes de renouveler.

PERSPECTIVES 2018

Le suivi systématique des demandes est à mettre en place.

Depuis janvier nous nous efforçons de comptabiliser les appels relatifs à des renseignements concernant des accompagnements difficiles : 27 appels

Des dépliants devraient être mis dans le hall d'entrée.

Nous sommes invités à tenir un stand dans le cadre de la journée « Accès à la prévention pour tous »

Elles seront réactualisées fin 2018.

Deux sont à prévoir (juin et septembre...)

- Reconnaître la compétence des familles
- Le lien social

On envisage de le « rénover » en 2018 toujours en collaboration avec l'atelier informatique d'Espace Handicap.

Pour 2018 le collectif a fait le choix de 2 journées dissociées :

- 7 avril à Cranves Sales : **Forum des aides au Bien Vieillir** avec la formule « Paroles d'aidants » le matin : conférence de Mireille Trouilloud et groupes d'échanges, participation de 70 personnes, théâtre-forum en fin d'après-midi en collaboration avec Alma 74 et des stands de 9h30 à 15h (32 exposants). Nous avons compté environ 300 visiteurs.

- 13 octobre à MLK :

« L'isolement : des clefs pour comprendre, des pistes pour agir »

Le terme « Bien Vieillir » pourrait être transformé en **Pass'Âge** tout en gardant l'arbre et la formule qui est sous l'arbre « Oser sortir de chez soi ».

Les collectifs « Bien vieillir » et « Isolement » travaillent ensemble à la préparation de cette journée, une collaboration avec FBI Prod permettra une présentation artistique des « paroles » sur l'isolement recueillies dans la rue.

Accompagnement des aidants non professionnels dans le cadre du collectif :

Une 9^{ème} session s'est déroulée du 12 mai au 9 mars 2018 la fréquentation a été plus faible et le collectif ne s'est pas prononcé pour la reconduction de ces sessions

Par contre nous avons instauré une nouvelle formule :

PAROLES D'AIDANTS

Une conférence suivie d'échanges par petits groupes. Elles ont eu lieu :

- Samedi 18 Mars 2017, de 9h30 à 12h

Mieux penser à soi pour mieux penser aux autres

conférence de Denise DULLIAND (Ecole des Parents)

- Jeudi 29 juin de 19h à 21h

Le rude chemin des aidants de la lassitude à l'épuisement

Conférence de Patrick Kressmann

- Samedi 25 novembre de 9h30 à 12h

Responsable mais pas coupable conférence de Mireille Trouilloud.

Ces rencontres ont eu lieu à la Maison des Associations de Vétraz, elles sont très appréciées et en particulier pour les partages de vécu en petits groupes qui suivent les conférences.

Nos actions en collaboration avec France Alzheimer 74

Le café mémoire café des aidants se tient tous les 3èmes mardis du mois de 14h à 16h au **Business Café** rue Marc Courriard. Une dizaine de personnes se retrouvent, 3 bénévoles de REGAARS participent aux rencontres.

Les Instants d'Accueil, le lundi après-midi de 14h à 17h : 2 bénévoles de REGAARS accompagnent la salariée de France Alzheimer Haute Savoie.

Les Rencontres Mémoire, réunissent de 2 à 8 personnes tous les 3èmes mardis du mois de 10h à 12h. Ces rencontres sont destinées aux personnes connaissant des difficultés, sous réserve d'un bilan mémoire effectué dans un centre ad-hoc ou l'aval de Sylvie Pate, neuro psychologue de France Alzheimer Haute Savoie, qui les anime avec Patrick Kressmann.

Rencontres des professionnels qui accompagnent les personnes malades et leur entourage

Elles se poursuivent tous les 3 mois (4 en 2017) depuis 2013, au moment de midi (en-cas offert), dans différents établissements (Hôpital Privé des Pays de Savoie, Clinique des Vallées, Les Gentianes, La Kamouraska) 20 à 25 personnes se retrouvent, échangent des informations et font part de leurs difficultés.

Pour 2018, les premières « paroles d'aidants » ont eu lieu le 7 avril.

Le collectif devrait se réunir pour réfléchir à un plan d'ensemble des actions en direction des accompagnants.

Les groupes de paroles du 7/04 ont mis en évidence le souhait d'échanger autour de « la fratrie ».

Ces trois actions, initiées en 2009 pour les instants d'accueil et en 2015 pour le « café des aidants » sont maintenues en 2018

Une première rencontre entre accompagnants, qui le souhaitent de partager un bon moment en dehors des préoccupations de tous les jours a eu lieu.

A l'initiative de Chantal bénévole REGAARS, ces rencontres, peu formelles dont le rythme reste au choix des participants sont une nouvelle proposition.

Ces rencontres interdisciplinaires devraient continuer. Elles dépendent de la demande des professionnels.

Réflexion sur notre adhésion à MONALISA (Mobilisation Nationale contre L'isolement des Agés)

Commence en 2017 avec la mise en place du « Collectif Isolement »

Autres actions :

- Filière gériatrique : nous participons aux travaux et réflexions : distribution des médicaments en EHPAD, difficultés de recrutement des IDE. Les contraintes budgétaires sont au cœur des débats, elles entraînent une réduction des objectifs et des projets.

Adhésion effective depuis février 2018. Elle nous permettra d'être reconnu comme participants à la lutte contre l'isolement et comme partenaires dans la formation des visiteurs à domicile.

Nous sommes intervenus auprès des décideurs suite à des difficultés constatées lors des appels ou au cours de rencontres :

- Transport pour le nouveau site d'Andrevetan,
- Accès et stationnement pour le pôle gérontologique rue E.Zola,
- Difficultés de prise en charge pour les soins à domicile.

Avril 2018