

Vous avez plus de 60 ans, vous habitez **SAINT-CERGUES**

Lieux d'informations

<p>Adresse de la Mairie 963 rue des Allobroges 74140 Saint-Cergues tél. 04 50 43 50 24 fax 04 50 94 68 79</p>	<p>Pôle Gérontologique du Genevois 23 av.E.Zola 74100 Annemasse tél.04 50 84 40 06 www.Age+74</p>	<p>REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève) Résidence « L'eau Vive » 2 pl. du Jumelage 74100 Annemasse tél 04 50 39 89 25 www.Reggars.fr</p>
--	--	---

Aides pour rester chez soi

<p><i>Aides à domicile</i></p>	<p>ADMR des Voirons 65 rue de la Chapelle 74140 Saint-Cergues tél. 04 50 43 54 69 du lundi au vendredi de 9 h à 13 h</p>
	<p><i>Autres services</i></p>
	<p>Voir aussi rubrique : Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes dans les pages jaunes</p>

<p><i>Repas à domicile</i></p>	<p>Voir rubriques Restauration à domicile et Traiteurs dans les pages jaunes</p>
--------------------------------	---

<p><i>Télé alarme</i></p>	<p>Equipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental 23 av.E.Zola 74100 Annemasse tél. 04 50 84 40 00 fax 04 50 84 40 01</p>
---------------------------	--

<p><i>Transports adaptés au handicap</i></p>	<p>Handitac Demande de dossier Office du tourisme 57 rue de la Gare 74100 Annemasse 04 50 38 55 55 Pour réserver : 04 50 38 29 35 www.reseau-tac.fr/Handi_Tac</p>	<p>Handy Mobil tél. 04 50 39 38 06 -06 74 76 33 05 Perm.9h-16h lundi mardi jeudi vendredi www.Handy-mobil.fr</p>
--	--	---

<p><i>Soins à domicile</i></p>	<p>S.S.A.D. (Service de Soins à Domicile) des Mutuelles de France 1 rue Champ de Place 74140 Douvaine Tél. 04 50 94 00 43</p>	<p>Equipe spécialisée Alzheimer à domicile (ESA) Immeuble l'Impérial 35 rue Jean Jaurès 74100 Ambilly tél. 04 50 84 36 36 Fax 04 50 39 51 66</p>
	<p><i>Infirmiers libéraux</i></p>	
	<p>Cabinet Infirmier 80 rte des Framboises 74140 Machilly tél. 04 50 94 60 39</p>	

<i>Matériel médical</i>	ASJ La vitrine médicale 2-4 avenue du Giffre BP 239 74100 Annemasse tél. 04 50 37 01 06		Distri Club Médical 74 Boccard 117 A route de Taninges 74100 Vétraz - Monthoux tél. 04 50 31 68 78
	Orthopédie Santé 18 r du Faucigny 74100 Annemasse tél. 04 50 92 22 03	Alcura 6 rue Bois de la Rose 74100 Ville la Grand tél. 09 70 81 00 88	Voir aussi dans les pharmacies et les pages jaunes de l'annuaire

Consultations spécifiques

<i>Consultations Mémoire</i>	Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL) 558 route de Findrol 74130 Contamines sur Arve Secrétariat de Gériatrie tél. 04 50 82 29 58 sur RDV	Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE) Site de Saint-Julien en Genevois tél. 04 50 49 66 40 sur RDV
	Hôpital Privé Pays de Savoie Centre Médical Séniors 19 avenue P.Mendès France 74100 Annemasse tél. 04 50 83 42 23	Centre de consultations des Vallées 7 rue de la Corne d'Abondance 74100 Ville-la-Grand tél. 04 50 38 38 07 Neuro psychologue : 06 32 92 75 37

<i>Centre Médico Psychologique</i>	Centre Joseph Daquin, imp. Henri Becquerel 74100 Vétraz-Monthoux tél. 04 50 95 27 45 fax 04 50 95 68 77
<i>Equipe Mobile de Géronto-psychiatrie</i>	Appeler le 04 50 25 43 66 Se déplace à domicile Une prescription médicale n'est pas nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations

Accueil de jour, hébergement temporaire

<i>Hébergement temporaire</i>	Les Edelweiss 8 rue Ravier 74100 Ambilly tél. 04 50 84 52 30	Hôpital Andrevetan 530 rue de la Patience 74800 La Roche/Foron Tel. 04 50 87 40 00
-------------------------------	--	--

<i>Accueil de jour et hébergement temporaire</i>	La Kamouraska 4 rue de Vernaz 74240 Gaillard Tél. 04 50 31 93 00	Maison de Famille 200 Rte de Rozon 74160 Collonges sous Salève Tel : 04 50 82 15 20
--	--	---

<i>Soins de suite et de réadaptation</i>	Hôpital Dufresne Sommeiller 74250 La Tour tél. 04 50 35 30 30	Centre Médical Martel de Janville 300 rue du Manet 74130 Bonneville tél. 04 50 37 30 00
	Hôpital Andrevetan 530 rue de la Patience 74800 La Roche/Foron Tel. 04 50 87 40 00	Clinique Pierre de Soleil Imp.Henri Becquerel 74100 Vétraz-Monthoux tél. 04 50 84 56 00

<i>Unité d'hébergement renforcé</i>	EHPAD De Bonneville 52, rue du Crève-Cœur 74130 Bonneville Tel : 04 50 07 64 93 Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs.
-------------------------------------	---

Etablissements les plus proches

<i>Résidence</i>	L'Eau Vive 2 Place du Jumelage 74100 Annemasse tel : 04 50 37 16 73
------------------	--

<i>EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)</i>	Les Gentianes (cantou), 30 ch de Servette 74100 Vétraz - Monthoux tel : 04 50 95 22 00	La Kamouraska 4 rue de Vernaz 74240 Gaillard Tél. 04 50 31 93 00
	ne déposer qu'un seul dossier pour Les Gentianes et La Kamouraska	
	Les Edelweiss 8 rue Ravier 74100 Ambilly tel : 04 50 84 52 30	Les Jardins du Mont Blanc 2 ch des Côtes 74100 Ville la grand tel : 04 50 84 51 00
	Peterschmitt 113 av de Genève BP 143 74130 Bonneville tel : 04 50 07 64 93	Hôpital Andrevetan 530 rue de la Patience 74800 La Roche/Foron Tel. 04 50 87 40 00

<i>EHPAD et soins de longue durée</i>	Hôpital Local Départemental (Cantou) 411 Grande Rue BP12 74930 Reignier tél. 04 50 43 80 00	Hôpital Dufresne Sommeiller Bonnatrait 74250 La Tour tél. 04 50 35 30 30
---------------------------------------	--	--

Retraites - Compléments de ressources – Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

<i>Permanences sociales</i>	Pôle médico-social « Les Voirons » 7 place du Porte bonheur 74100 Ville-la-Grand tél. 04 50 84 31 52	
	Sécurité Sociale / CARSAT 27 rue du Parc 74100 Annemasse Sécurité Sociale Tél.36 46 Service Social Tél. 04 50 95 45 99	M. S. A. Maison du Pays Rochois Pl Andrevetan 74800 La Roche /Foron Secretariat (urgences) 04 79 62 89 21 Assistants sociaux : 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04

<i>Permanences vieillesse CARSAT</i>	pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'état sur RDV uniquement tél. 39 60
--------------------------------------	---

<i>APA pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'A.PA à domicile ou en établissement</i>	Equipe Médico-sociale (EMS) 23 av.E.Zola 74100 Annemasse tél. 04 50 84 40 00 fax 04 50 84 40 01	
	Direction de la Gérontologie et du Handicap « Cellule APA » 26 avenue de Chevène CS 42220 74023 Annecy cedex tél. 04 50 33 22 00	
	Dossier également en mairie	

Amélioration de l'habitat

<i>Amélioration de l'habitat Important : pour bénéficier des aides, il faut prendre contact avec SOLIHA avant de commencer les travaux</i>	SOLIHA 70 avenue de France 74000 Annecy tél. 04 50 09 99 32	
	Information sur l'habitat de la Haute-Savoie (ADIL) tél. 04 50 45 79 72 Permanences les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredi de chaque mois de 9h-12h 5 rue Mme Fleutet 74100 Annemasse	

Informations juridiques - Aides - Conseils

Informations juridiques	La Maison de la Justice et du droit 3 r. du Levant 74100 Annemasse tél. 04 50 84 06 70 du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h et le vendredi de 8h30 à 12h30 Reçoivent uniquement sur rendez-vous	
Consultation gratuite d'avocat : <i>réservée aux personnes non imposables</i> Aide juridictionnelle (financière)	Ordre des Avocats 04 50 26 08 04 pour demande de consultation gratuite. L'aide juridictionnelle est demandée par l'avocat (pas directement)	
Service des tutelles	Tribunal d'Instance 20 rue Léandre Vaillat 74100 Annemasse tél. 04 50 84 05 55 (8h30 à 12h) Du lundi au vendredi	
Conciliateur : pour les litiges entre particuliers	La Maison de la Justice et du droit 3 r. du Levant 74100 Annemasse tél. 04 50 84 06 70 Uniquement sur rendez-vous, du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 16h et le vendredi de 8h30 à 12h30	
Délégué du défenseur des droits : pour les litiges avec l'administration		
Services d'écoute et d'aide	ALMA 74 (Allo Maltraitance) B.P.50 040 74962 Cran Gevrier cedex tél. 04 50 46 80 91 lundi et jeudi de 14h à 17h	
	VIA 74 Victimes Information Maison de la Justice et du droit 3 r. du Levant 74100 Annemasse Prendre RDV au 04 50 84 06 70	
Associations de conseils et de soutien	France Alzheimer Haute-Savoie 7 rue de la Gare 74000 Annecy tél.fax 04 50 51 49 14 (<i>sur RDV</i>) <i>possibilité d'accompagnantes à domicile</i>	France Parkinson Haute Savoie franceparkinson74@free.fr
	Présence Chablais JALMALV 3 rue Potiers 74200 Thonon Tél. 06 73 73 18 99,	Espace Handicap Résidence Villamagna6 rue Léon Bourgeois 74100 Ville la Grand tél. 04 50 87 15 67 Lundi-vendredi : 9h à 12h et de 13h à 17h

Et pour « mieux vivre » les années à venir:

- **des activités physiques :** gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Taï Chi.....
- **des activités socio- culturelles :** clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire...

le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC

*REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève): Foyer Logement Personnes âgées
 L'Eau Vive 2 place du Jumelage 74100 Annemasse Tél. : 04 50 39 89 25*